



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli Venezia Giulia – Direzione Generale



4123 TRIESTE - via Santi Martiri, 3 - tel. 040/4194111 – Codice Univoco Ufficio NV8DB0 - C.F. 80016740328
e-mail: direzione-friuliveneziagiulia@istruzione.it – PEC: drfr@postacert.istruzione.it
sito web: <http://www.scuola.fvg.it/>

Prot. MIUR.AOODRFVG (vedasi timbratura in alto)

(data: vedasi timbratura in alto)

Ai Dirigenti scolastici degli istituti di ogni ordine e grado statali e paritari della regione Friuli Venezia Giulia

e, p.c.: Ai Docenti e referenti di educazione alla salute *per il tramite del dirigente scolastico*

OGGETTO: Webinar per il “Progetto MOM Meditazione orientata alla Mindfulness” - martedì 2 febbraio 2021 dalle 16.30 alle 17.45

Si informa che la Direzione Centrale Salute della Regione Friuli Venezia Giulia, le Aziende Sanitarie della regione e questo Ufficio Scolastico Regionale propongono alle istituzioni scolastiche della regione il “Progetto MOM Meditazione orientata alla Mindfulness” un webinar rivolto a docenti, operatori sanitari e genitori.

L'incontro ha lo scopo di sensibilizzare le persone ad un'auto considerazione di sé non giudicante attraverso un metodo meditativo quale la mindfulness (presenza mentale o consapevolezza), che permette di conoscere sé stessi e il mondo attorno per come realmente sono. In quest'occasione avremo la possibilità di ascoltare i risultati delle indagini e gli effetti del percorso MOM seguito da alcuni docenti della Regione durante l'anno appena concluso a dimostrazione dell'efficacia di questo progetto nella vita sociale e scolastica di ognuno di noi.

Il seminario si terrà martedì 2 febbraio 2021 dalle 16.30 alle 17.45 ed è rivolto ai Dirigenti scolastici e ai docenti delle scuole di ogni ordine e grado e alle figure professionali del settore psicologico/educativo e genitori.

Si accede all'incontro del 2 febbraio 2021 tramite il link presente sull'allegato volantino.

La partecipazione è gratuita.

E' gradita l'occasione per porgere cordiali saluti.

Allegati:

- Locandina “Progetto MOM Meditazione orientata alla Mindfulness”

Il Dirigente delegato
Igor Giacomini