

Spunti dal Progetto "Genitori Inclusi"

LIBRI PER RACCONTARE
LE EMOZIONI.....

Dott.ssa Linda Scardini
PSICOLOGA



L'ALBERO DEI RICORDI

BRITTA TECKENTRUP

“Gli animali parlarono di Volpe tutta la notte. E, al mattino, la piantina era ormai diventata un alberello. Gli animali lo videro e si resero conto che Volpe faceva ancora parte di loro.”

Una storia per esplorare con delicatezza e tenerezza il tema della morte.

Cosa succede quando qualcuno di caro muore? Come accogliere e far fronte alle varie fasi del lutto: prima lo shock, poi la rabbia e infine il senso di annientamento e dolore per la perdita?

Questa storia ci racconta uno degli strumenti più semplici e naturali che possiamo riscoprire per fare pace con il nostro dolore e per poter lasciare andare: il RICORDO. La condivisione dei ricordi - il “rinverdire i ricordi” (cit.)- come occasione di saluto e di certezza che chi se ne va rimane pur sempre in un qualche posto dentro di noi: nel nostro cuore? Nella nostra memoria? In un lineamento del nostro volto? In una nostra espressione o atteggiamento?